



## Грицкање ноктију

Појава грицкања ноктију је знак да се са дететом нешто дешава: да је дете психички напето, осећајно, несигурно, са променљивим расположењима, плашљиво итд. Такво дете крије своја осећања. Зато се напетости растерећује грицкањем ноктију, чиме дете доказује да због нечега душевно пати.

Узроци грицкања ноктију су: 1. Поремећени односи у породици, 2. Алкохолисање једног од родитеља, 3. Строгост родитеља (најчешће оца) према детету и често физичко кажњавање детета, 4. Захтев појединих родитеља да им дете доноси искључиво одличне оцене, 5. Љубомора детета, 6. Ускраћивање игре детету са вршњацима (јединац у породици), итд.

Уколико желимо излечити дете навике грицкања ноктију, потребно је бити стрпљив и пријатељски расположен према детету. Само ћемо на тај начин успети открити и отклонити узроке његове напетости. Погрешно је примењивање претње и казне.

И на крају, погрешно је очекивати да ће навике нестати ако редовно сечемо детету нокте, стављамо рукавице или му пак мажемо нокте горким или љутим течностима.

Петар Јовановић, Родитељи и дете – педагошко – психолошки савети,

Панчево, 1995. године