

## Зашто дете плаче



Сасвим мало дете је потпуно беспомоћно и зависно од своје околине: маме, тате или особа које га чувају. Његов плач везан је за осећаје бола и нелагодности узроковане: болешћу, глађу, жеђу, хладноћом, мокрим пеленама, претопљеношћу итд. Али, сасвим мало дете може плакати и зато што му је досадно, јер му је потребно пуно чулних подстицаја, додира, звука.

Узрок дечјег плача може бити и страх од бола. Ова врста плача појављује се када дете почне памтити и повезивати непријатне догађаје и доживљаје везане за бол (нпр. такозвани „плач сећања“ везан за лекарски преглед или за бол од добијене инекције).

Плач из пркоса и беса јавља се код детета као реакција на поступке околине, а плач због праве туге и жалости јавља се најкасније, односно са емоционалним сазревањем детета.

Пожељно је да родитељи прате развој свог детета од самог рођења и да науче да распознају узрок његовог плача и да га отклоне, нарочито када је дете беба. Уједно, као што је погрешно дозволити да беба дуго и беспомоћно плаче, тако је штетно ићи у другу крајност, па не дозволити да беба заплаче.

Петар Јовановић, Родитељи и дете – педагошко – психолошки савети,

Панчево, 1995. године