

## Дечји тикови

Дечји тикови су изненадни и краткотрајни грчевити покрети који се понављају на једном делу тела: жмиркање, намигивање, замахивање главом, трзање раменом, кретање руком као да се нешто хвата итд.

Тикови се јављају без одређеног ритма, а најчешће када је дете узнемирено и када се налази пред тешким задатком. Занимљиво је да се ређе јављају за време дечје игре, а потпуно ишчезавају за време спавања.

Према трајању, тикови у дечјем добу могу бити пролазни и трајни. Пролазни тикови су много чешћи код деце и они су углавном последица емоционалне неприлагођености на породичне, школске и друге притиске. Услови који погодују задржавању или понављању неког тика су: захтеви који превазилазе способност детета, строгост и злостављање, нервозна клима у породици, недостатак љубави итд.

Трајни (хронични) тикови су они који се након привременог нестанка опет појављују, или без прекида трају годинама.

Греше они родитељи који покушавају децу ослободити тикова опонињањем, забрамама и казнама. У таквим ситуацијама тикови се обично јављају још чешће, или пошто су нестали на једном, захватају други део тела.



Петар Јовановић, Родитељи и дете – педагошко – психолошки савети,

Панчево, 1995. године